

شماره داوطلب :

نام واحد آموزشی : دبیرستان غیردولتی مهرآسا (دوره اول)

نام و نام خانوادگی :

نام پدر :

پایه : هشتم

نوبت امتحانی : نیمسال دوم

سؤال امتحان درس : تفکر و سبک زندگی

دبیر : خانم حسینی

سال تحصیلی: ۹۴-۹۳

ساعت امتحان : ۸ صبح

وقت امتحان : ۳۰ دقیقه

تاریخ امتحان : ۹۴/۲/۲۰

بارم	سوالات
۲	الف) عبارات های زیر را با کلمه های مناسب کامل کنید. ۱- اردو نوعی مسافرت دسته جمعی با هدف تفریح کسب مهارت های و زیارت اماکن خاص یا سیاحت است. ۲- ادب به معنای روش های نیکو و و است. ۳- دو مورد از عوامل افسردگی عبارتند از و است. ۴- اعتماد به نفس یعنی باور کردن خود و و برنامه ریزی برای افزایش است.
۱	ب) گزینه صحیح را انتخاب کنید. ۵- یعنی احساس ارزشمندی ، محترم بودن و توانایی و کفایت. الف) کنترل نفس ☐ ب) عزت نفس ☐ ج) غرور ☐ د) خود پندار ☐ ۶- به تصویری که انسان از خود دارد و با آن می تواند خود را توصیف و ارزیابی کند ، چه می گویند؟ الف) خود پندار ☐ ب) افسردگی ☐ ج) کنترل نفس ☐ د) خودخواهی ☐ ۷- به مجموعه وسایلی که از طریق آن انسان پیام خود را به دیگران می رساند چه می گویند. الف) تلفن ☐ ب) موبایل ☐ ج) روزنامه ☐ د) رسانه ☐ ۸- نوعی مبادله اطلاعات است به صورت شفاهی یا نوشتاری بین دو یا چند نفر درباره یک موضوع. الف) گفتگو ☐ ب) آداب معاشرت ☐ ج) مهارت گوش دادن ☐ د) اعتماد به نفس ☐
۰/۵	ج) به سوالات زیر پاسخ دهید: ۱- رفتار پر خطر را تعریف کنید .
۰/۵	۲- موفقیت یعنی چه ؟
نمره ورقه به عدد : به حروف :	
نمره تجدید نظر و امضاء : به حروف :	
نام و نام خانوادگی دبیر : تاریخ و امضاء :	
نام و نام خانوادگی دبیر : تاریخ و امضاء :	

	سوالات
۰/۵	۳- دو مورد از عوامل استرس را بیان کنید.
۰/۵	۴- دو مورد از ارکان عزت نفس را بنویسید.
	موفق باشید

